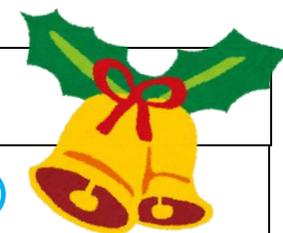


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪

令和5年12月のプログラム予定表



| 火 (14:00~15:30) |  | 木 (14:00~15:30) |   |
|-----------------|--|-----------------|---|
| 5日              | <p>● 1月のプログラム決め&amp;茶話会</p> <p>好きなお茶やお菓子をいただきながら、まったりと令和6年1月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよ(^_-)☆</p>       | 7日              | <p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(！?)ですよ(^_^)♪</p>                     |
| 12日             | <p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>                          | 14日             | <p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>                 |
| 19日             | <p>● DVD鑑賞「パッチ・アダムス」(116分)</p> <p>実在の医師パッチ・アダムスの半生を描いた作品です。精神病院に入ったパッチは、ユーモアが人間の心を癒すと知り医学の道を志します。医学界の伝統を破るパッチのやり方は反発を招きますが、己が信じる情熱を胸に突き進んでいくのでした。一緒に鑑賞しましょう！</p> | 21日             | <p>● クリスマス会</p> <p>今年も早いですが、毎年恒例のクリスマス会を開催します☆多皆さんでゲームを楽しんだり、会食したり…と楽しい時間を過ごせたらと思います♪年に一度のプログラムですので、興味のある方はぜひご参加くださいね(^_^)/</p>                             |
| 26日             | <p>● 調理「簡単グラタン」</p> <p>今年最後の調理では、熱々の簡単グラタンを作りますよ！年末の寒い時期ですが、作って食べて温まりましょう~(^_^)♪<br/>★集合は12:50にウェルパル1階です！場所は大江公民館になります。ありましたら、エプロンをご持参下さいね。</p>                  | 28日             | <p>● オンライン『トランプゲームをしよう!』</p> <p>今回のオンラインでは、七並べや大富豪などのトランプゲームをしようと思っていますよ！最初にZOOMで繋がって、初めての方もしっかり説明しますので、よかったらご参加くださいね☆<br/>※参加希望の方はりんくスタッフまでお知らせくださいね~！</p> |



※プログラムのお部屋は変動します。  
カウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を  
行って開催いたします。

よいお年をお迎えください！  
ホッホッホー！



【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

